

Spa 14
y Wellness



PINDAS
PAG. 14.2
DESDE 18 €



CALENTADOR DE PIEDRAS
Y PINDAS
PAG. 14.4 145 €
novedad



VELAS DE MASAJE
PAG. 14.5 10.75 €
VICTORIA ASHBY
Body Candle Sensation
novedad

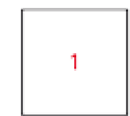


El masaje con pindas o sacos herbales es una técnica originaria de Asia que tiene como finalidad el bienestar y relajación del cuerpo y la mente. Sus maniobras proporcionan beneficios que dependerán de las plantas que se utilicen.
Las Pindas son un preparado de hierbas aromáticas, envueltas en una tela (preferentemente natural, como el algodón o el lino) en forma de saquito que han sido previamente mezcladas y trituradas.
Para realizar el masaje, estos saquitos se calientan al vapor previamente para provocar que las plantas liberen sus activos y otorguen una sensación placentera en la piel.
Dependiendo de la composición de cada saco, el masaje puede producir unos u otros efectos sobre el organismo. Sin embargo existen beneficios comunes a todos los masajes: efecto desintoxicante, relajación de los músculos, estimula la circulación sanguínea y aporta una relajación total.
Los elementos utilizados para el masaje con Pindas son: algodón o lino, hilo de algodón, calentador, hierbas, plantas, cáscaras,.... y aceite.

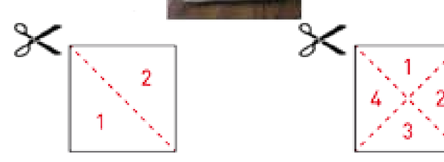
Preparación de las pindas

Paso 1 **E**legir el tamaño de la pinda
Cada bolsa contiene tela/s de algodón y cuerda/s para realizar la pinda y un medidor para verter las hierbas aromáticas.
El cubo de 1,6 Kg, incorpora 10 telas, el bote de 160 gr 1 tela
Cada tela de algodón mide 49 x 49 cm.

Se pueden preparar diferentes tamaños de pindas:



1 pinda [Pinda grande]
6 dosis del medidor



2 pindas [Pinda mediana]
3 dosis del medidor

4 pindas [Pinda pequeña]
1,5 dosis del medidor



Hay que cortar la cuerda acorde con el número de pindas a preparar.

Paso 2 **H**acer la pinda
Girar la pinda sobre si misma y anudar el cordón alrededor de la pinda.

Paso 3 **C**alentar la pinda
En el momento de realizar el masaje se calientan al vapor.
Se recomienda calentar también el aceite.



Paso 4 **R**ealizar el masaje
Antes de comenzar con el masaje, sobre la piel extenderemos una ligera capa de aceite para mejorar el deslizamiento de las pindas. Una vez hidratada la piel iniciaremos el masaje con movimientos fuertes pero a la vez ligeros y armoniosos. Al finalizar el masaje se cubrirá el cuerpo con toallas calientes y dejaremos reposar al cliente unos minutos.
Recomendación: comprobar antes de iniciar el masaje la temperatura de las pindas por si están demasiado calientes.





El viejo Sombrero

INDONESIA

Ayuda a conciliar el sueño.
Mejora problemas musculares.
Combate la fatiga.
Protege y suaviza la piel.
Tonificante.

SUEÑO DE ESPECIAS



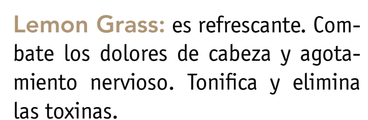
Nuez Moscada: es muy aromática. Inhalado su aroma combate la fatiga y estimula la fantasía.



Jengibre: estimulante para el cuerpo y el espíritu, el Jengibre aporta a las pindas una nota picante. Estimula la circulación sanguínea y mejora problemas musculares.



Coco: confiere a la piel tonicidad, protección y suavidad.



Lemon Grass: es refrescante. Combate los dolores de cabeza y agotamiento nervioso. Tonifica y elimina las toxinas.



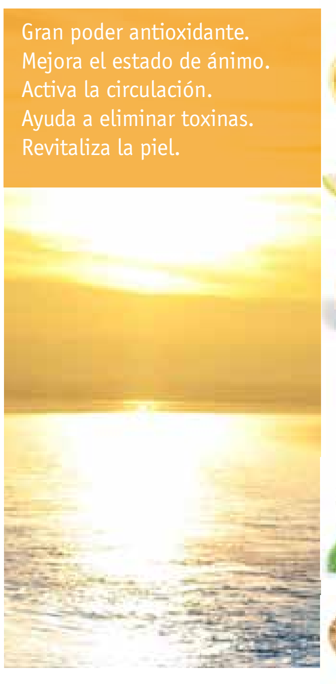
*__Recomendación__: como vehículo portador mezclar 20 ml de aceite base con 3 gotas de aceite esencial de clavo y 3 gotas de aceite esencial de romero.

Código	Artículo	Precio
582-000	Cubo 1,6 Kg	120,00 €
582-001	Bote 160 gr	18,00 €

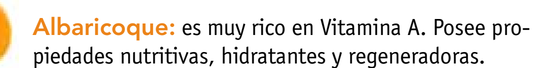
MEDITERRANEO

SOL Y ENERGÍA

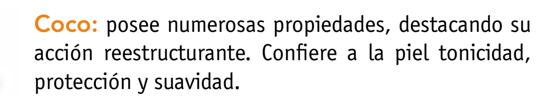
Gran poder antioxidante.
Mejora el estado de ánimo.
Activa la circulación.
Ayuda a eliminar toxinas.
Revitaliza la piel.



Naranja: se utiliza para revitalizar la piel. La piel de naranja es muy conocida por su alto contenido en Vitamina C, tiene gran poder antioxidante. La Naranja tiene una influencia positiva sobre el estado de ánimo.



Limón: la Cáscara de Limón contiene Bioflavonoides, capaz de mejorar la circulación general del cuerpo. Posee gran cantidad de Vitamina C.



Albaricoque: es muy rico en Vitamina A. Posee propiedades nutritivas, hidratantes y regeneradoras.

Coco: posee numerosas propiedades, destacando su acción reestructurante. Confiere a la piel tonicidad, protección y suavidad.

Menta: tiene efecto relajante. Activa la circulación sanguínea, ayudando a la eliminación de toxinas. Tiene una influencia positiva sobre el estado de ánimo. Tonificante y refrescante.

Nuez Moscada: aromática. Inhalada su aroma combate la fatiga y estimula la fantasía.



*__Recomendación:__ como vehículo portador mezclar 20ml de aceite base con 3 gotas de aceite esencial de naranja y 3 gotas de aceite esencial de ciprés.

Código	Artículo	Precio
582-003	Cubo 1,6 Kg	120,00 €
582-004	Bote 160 gr	18,00 €

CHADO

CAMINO DEL TÉ

Relajante.
Gran poder antioxidante.
Equilibrante energético.
Confiere vitalidad y energía.
Aporta gran flexibilidad a la piel.





Té Verde: las hojas jóvenes del Té Verde se secan rápidamente después de la cosecha. Este proceso facilita que el Té Verde sea unos de los principales agentes antioxidantes y antienvejecimiento.



Loto: los asiáticos consideran la Flor de Loto como una planta sagrada, conocida en cosmética por sus grandes propiedades astringentes y tonificantes. En la cultura oriental se cree que el aroma del loto extrae la energía negativa del cuerpo y la transforma en energía positiva.

Arroz: es un símbolo de la fertilidad y de la prosperidad. Posee importantes cualidades antienvejecimiento, mejora la flexibilidad de la piel gracias a su acción hidratante y suavizante.



*__Recomendación:__ como vehículo portador mezclar 20ml de aceite base con 3 gotas de aceite esencial de mirra y 3 gotas de aceite esencial de sándalo.

Código	Artículo	Precio
582-005	Cubo 1,6 Kg	120,00 €
582-006	Bote 160 gr	18,00 €





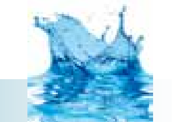
La Cremerie presenta una valiosa mezcla de principios activos, agrupados en un saquito de algodón, para ser utilizados durante el tratamiento como una ayuda especial para el masaje. Con la pinda de La Cremerie se puede realizar diferentes tratamientos.









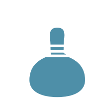


Termal

Tratamiento reservado para el cuerpo, contiene algas y sal marina para obtener un inmediato efecto drenante,tonificante y estimulante.

Presentación: Pack 6 unidades.

Código	Precio
1081-054	58,70 €







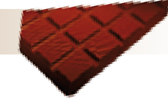
Canela y gengibre

Ideal para realizar masaje purificante, tonificante y aromaterápico en la cara y el cuerpo

Presentación: Pack 6 unidades.

Código	Precio
1081-053	58,70 €



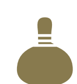


Chocolate

Codiciado tratamiento ya sea para la cara o el cuerpo con una función áltamente nutriente y aromaterápica.

Presentación: Pack 6 unidades.

Código	Precio
1081-055	58,70 €



Mosto de Uva

Bienestar de lujo en SPA con el tratamiento facial y corporal de mosto de uva.

Presentación: Pack 6 unidades.

Código	Precio
1081-014	58,70 €



Modo de empleo

1. Coja dos cuencos
2. En uno de los cuencos añada agua caliente (máx. 40° c)
3. En el otro cuenco verter aceite caliente (máx. 35° c). El tipo de aceite será escogido en base al tratamiento a efectuar.
4. Sumergir la pinda en el agua caliente y dejar reposar durante almenos 1 minuto
5. Escurra la pinda y sumerjala en el aceite caliente
6. Iniciar el masaje frotando la zona afectada con una ligera presión y con movimientos circulares. La pinda se debe mantener siempre entre los dedos y exprimida suavemente con el fin de que fluya el producto.
7. Durante el masaje, la pinda tendirá a secarse. Será suficiente con bañarla de nuevo en el agua y el aceite caliente
8. Finalizar el tratamiento masajeando delicadamente con aceite de masaje de la línea elegida.

Bastos Medical, S.L www.belexpress.es Tel: 902 110 240 Fax: 93 831 04 26

Piedras energéticas y calentadores



Kit saquitos de piedras energéticas para masaje

Kit saquitos piedras para masaje que al ser calentados en el microondas durante unos segundos y por medio de los puntos de acupuntura, desbloquean meridianos y tendones, equilibran y relajan el cuerpo.
Gratis: CD ilustrativo del uso del saquito con 7 formas de masaje.
Presentación: Caja 6 unidades + 18 bolsas de recambio.

Código	Artículo	Precio
759-010	kit saquitos de piedras	**77,25 €**
759-011	Bolsitas de recambio 50 u.	**4,90 €**



Hot-Stones

Calentador eléctrico para masaje de piedras calientes o geotermales.

Stones

Conjunto de 34 piedras esculpidas y pulidas de diferentes formas y tamaños, de origen volcánico.

Código	Artículo	Precio
6981-334	Calentador eléctrico	**205,00 €**
6981-335	34 piedras volcánicas	**387,25 €**

883-001



Calentador de piedras CALDERA

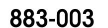
Calentador para piedras de masaje o pindas. Interior de aluminio con revestimiento antiadherente. Fácil limpieza. Temperatura regulable entre 30-90ºC. Incluye tapa de cristal y silicona interior.
Capacidad: 6 l.
Peso: 2.9 kg
Medidas: 34x34x20 cm

Working Station CALDERA
Esta estación de trabajo ofrece un espacio ideal de almacenamiento para la tapa, las pinzas y las piedras, lo que garantiza el orden durante el tratamiento. Evita manchas en los muebles por la condensación. No incluye silicona interior.

Set piedras de Basalto
Conjunto de 31 piedras de basalto de origen volcánico formadas a lo largo de miles de años. Incluye:
- 6u. de 8-10 cm
- 9u. de 6-8 cm
- 8u. de 4-5 cm
- 8u. para los dedos de los pies.

Silicona especial para el calentamiento de pindas. Más alta, lo que permite calentar pindas o saquitos de piedras mediante vapor.





883-003



883-002

883-006





Código	Artículo	Presentación	Precio
883-001	Calentador CALDERA	Unidad	**145,00 €**
883-002	Caldera working station	Unidad	**29,50 €**
883-003	Set 31 piedras basalto	Set 31 piedras	**99,00 €**
883-004	Pinzas	Unidad	**19,50 €**
883-005	Silicona stones light green	Unidad	**19,50 €**
883-006	Silicona especial pindas	Unidad	**22,50 €**
883-020	Kit CALDERA*	Unidad	**168,00 €**

***Kit CALDERA:** Incluye, Calentador CALDERA, Working Station, Set 31 piedras, pinzas, Silicona stones y silicona especial pindas.
Ahorre un 10% comprando el Kit Completo

Dvd piedras calientes



DVD masaje hot stones

La técnica del masaje con piedras calientes se ha utilizado a lo largo de la historia de muy diversas maneras y ha ido evolucionando en cada país según sus propias técnicas y tradiciones. En este DVD se explican las técnicas más utilizadas.

Código	Precio
759-016	40,85 €

Cañas de bambú



Cañas de bambú

Pack de 4 cañas de bambú para masaje, ideal para sentirse bien y remodelar la silueta.

- Reactiva la circulación, combate la celulitis y remodela la silueta, ya que las cañas se adaptan perfectamente a los contornos corporales remodelando la figura.
- Los diferentes diámetros de las cañas de bambú sirven para calibrar perfectamente la presión de cada zona vascular y cada relieve del cuerpo, adaptándose a la perfectamente a él. De este modo se logra un efecto circulatorio y de relajación general en todo el organismo.
- La técnica de presión por rozamiento y deslizamiento produce una influencia directa sobre la dinámica de la sangre la linfa y la energía, favoreciendo así el drenaje de impurezas, y la regeneración de los tejidos.

El Kit se compone de : 1 Bambú de 39 cm, 1 Bambú de 26 cm, 1 Bambú de 15 cm,1 Bambú de 13,50 cm, 1 Bolsa – saco para Bambú

Código	Precio
587-000	28,60 €

Velas de masaje

VICTORIA ASHBY

Body Candle Sensation
Velas de masaje

Formuladas y enriquecidas con una base de aceite de coco, aceite hidrogenado de soja y cera de abejas que optimizan y potencian los efectos de la aromaterapia.

Cuatro AROMAS, Cuatro SENSACIONES

A parte de los beneficios que aporta a la piel, gracias a la aromaterapia aporta un bienestar físico, enérgico y mental. La sinergia entre el calor y los activos de cada una de las velas, favorece la absorción de los principios activos y el masaje, prolongando la acción de los mismos sobre la piel.





Precio
10,75 €

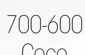
700-603
Ayurveda

Ayurveda PURIFICANTE
- Despierta el natural equilibrio del sistema mente / cuerpo / alma
- Genera bienestar
- Armoniza, purifica, equilibra, y revitaliza.



700-602
Lavanda

Lavanda RELAJANTE
- Efectos sedantes.
- Aporta paz y calma.
- Armoniza y equilibra.
- Mejora el insomnio.
- Relajante muscular

700-600
Coco

Coco RESTRUCTURANTE
- Relajante mental y físico
- Equilibra el PH de la piel
- Suaviza y elimina imperfecciones cutáneas.
- Protege, tonifica y rejuvenece la piel.
- Alivia los síntomas de la menopausia.



700-601
Vainilla

Vainilla ENERGIZANTE
- Suaviza y tonifica la piel
- Mejora el ánimo y disminuye la fatiga
- Hidrata y da confort a la piel
- Estimulante y depurativa
- Aporta vitalidad

Bastos Medical, S.L www.belexpress.es Tel: 902 110 240 Fax: 93 831 04 26



Cocoa Peeling Face

Exfoliante facial a base de Cáscara de Cacao, al que se le han unido las propiedades del Aceite de Pepita de Uva, Aceite Esencial de Naranja y el cacao. Conseguimos eliminar las células muertas renovando las capas superficiales de la piel, a la vez que el aroma a cacao nos envuelve en una sensación de bienestar y tranquilidad.

Cocoa Peeling Body

La base de este producto es la misma que la del Cocoa Peeling Face, en este caso utilizamos como material de arrastre Hueso de Albaricoque y Hueso de Oliva con el objetivo de conseguir un mayor poder de exfoliación.
También contiene Aceite de Almendras Dulces para un mayor deslizamiento a la vez que hidratamos y nutrimos la piel.

Envoltura de Chocolate - Peel Off

Este producto nos proporciona una gran hidratación, nutrición y a la vez una gran sensación de bienestar debido al aroma del chocolate. Se recomienda su uso para zonas localizadas del cuerpo. Retirar de una sola pieza.

Mascarilla Chocolate - Peel Off

Al ser aplicada se adapta perfectamente a la forma de la cara, favoreciendo la acción de los diversos principios activos, que se traducen en una piel suave e hidratada, debido a la acción de los polifenoles y la Vitamina A. Con la aplicación de la mascarilla ayudamos a la protección de la piel y a restaurar el brillo natural de la misma. Este producto nos proporciona hidratación, nutrición, y a la vez una sensación de bienestar, debido al aroma que desprende el chocolate. Retirar de una sola pieza.

Mousse Hot Chocolate

Descubre una inmersión suave, burbujeante y cálida en chocolate que es extremadamente eficaz contra el estrés y el mal humor. Consigue una sensación total de relajación. Posee efecto antioxidante, anticelulítico y modelante corporal. Destacar la agradable sensación que produce en el cuerpo del cliente al ser aplicado, es aconsejable envolver al cliente con un film osmótico para que gracias al calor penetren mejor los principios activos.

Chocolate Oil Massage

Aceite de masaje a base de Aceite de Almendras Dulces, Aceite Esencial de Naranja y perfume de Chocolate. Se utiliza para masajes reductores, remodelantes, masajes de confort, disolución de grasas.... Hidrata y nutre la piel.
Para potenciar la sensación de relax, se recomienda calentar el aceite al baño maría o en un cuenco en el microondas.

Chocolate Body Cream

Crema extra hidratante para ser utilizada sola o como punto final a un tratamiento de Chocoterapia. Su textura inconfundible hace de ella una crema muy especial. Crema de rápida absorción y muy hidratante. Sin colorantes.

Chocolate Massage

Crema especial para la realización de Masajes de Chocolate, crema con una agradable textura gracias al cual el cliente consigue una relajación extrema.
Con una pequeña cantidad de producto se puede trabajar perfectamente dado que cuanto más se trabaja mejor se desliza el producto. Se elimina el cansancio y recuperamos la vitalidad.

Código	Artículo	Presentación	Precio
580-000	Cocoa Peeling Face	Envase 200 ml	11,25 €
580-015	Cocoa Peeling Body	Envase 600 ml	19,95 €
580-002	Mascarilla de chocolate	Envase 250 gr	22,50 €
580-003	Envoltura de chocolate	Envase 1kg	36,00 €
580-004	Mousse Hot chocolate	Envase 1kg	45,50 €
580-005	Chocolate Body cream	Envase 200 ml	7,95 €
580-006	Chocolate massage	Envase 400 ml	45,00 €
580-007	Chocolate Oil massage	Envase 125 ml	5,75 €



DISPONIBLE HASTA AGOTAR EXISTENCIAS

Sales de baño vinoterapia

Las sales de baño con extracto de vid y aceite de semillas de uva convierten el baño en un momento relajante con todas las propiedades antiedad derivadas del aceite de semilla de uva.
Modo de empleo: Llena la bañera con el agua entre 36 y 37ºC, añade 100 gramos de sal de baño y relájate.

Baño de vino vinoterapia

Aceite hidrosoluble para disfrutar de un baño hidratante enriquecido con aceite de semilla de uva.
Modo de empleo: Llena la bañera con el agua entre 36 y 37ºC, añade la cantidad deseada de baño de vino según la cantidad de agua en la bañera y disfruta de un baño relajante.

Gel de baño vinoterapia

Gel de baño con extracto de uva ideal para disfrutar de las propiedades del extracto de semilla de uva en la ducha diaria.

Exfoliante corporal vinoterapia

Crema exfoliante suave con extracto de semilla de uva. Ayuda a eliminar las células muertas y deja la piel luminosa.
Modo de empleo: Aplicar sobre la piel limpia y seca, realizando un suave masaje mediante movimientos circulares y retirar con agua abundante.

Aceite de masaje vinoterapia

El aceite de pepita de uva no es solamente un aceite de masaje sino que constituye un verdadero tratamiento antiedad para el cuerpo.
Modo de empleo: Aplicar una cantidad en la palma de las manos y friccionar suavemente para que el aceite adquiera la temperatura corporal, aplicar ejerciendo un suave masaje en el cuerpo.

Loción hidratante vinoterapia

Crema corporal fluida enriquecida con aceite de semilla de uva y extractos de vitis vinifera formulada para la hidratación del cuerpo.
Modo de empleo: Aplicar sobre la piel limpia y seca ejerciendo un suave masaje.

Mascarilla Vinoterapia Peel-off

Es sabido que las propiedades de la uva y de la vid ayudan a combatir el envejecimiento de la piel y ofrece un efecto tónico sobre todas las zonas que se aplica en especial los senos. También aporta más elasticidad a la piel y tienen un efecto reductor, obteniendo unos resultados muy sorprendentes en abdomen y glúteos. Presentada en polvo en envase de 1 kg.

Código	Artículo	Presentación	Precio
822-440	Sales de baño	Envase 200 ml	4,75 €
822-441	Baño de vino	Envase 200 ml	8,95 €
822-442	Gel de baño	Envase 200 ml	6,95 €
822-452	Gel de baño	Envase 500 ml	14,20 €
822-443	Exfoliante corporal	Envase 200 nl	8,95 €
822-444	Aceite masaje	Envase 200 ml	7,45 €
822-445	Loción hidratante	Envase 200 ml	7,45 €
822-446	Difusor tijas	Envase 200 ml	13,15 €
822-448	Set regalo tratamiento	Kit 3 envases 200 ml	24,30 €
822-456	Mascarilla Vino	Envase 1 l	50,20 €

Ventosas



Ventosas

A diferencia de las ventosas tradicionales, las ventosas con pera de aspiración no precisan fuego para generar el vacío. Se fijan de forma fácil y segura al presionar su pera de caucho. Están fabricadas en cristal de alta calidad.
Ideales para la aplicación de masaje deslizante.
Perfectas para esterilización.

Código	Dimensiones	Presentación	Precio
759-042	Ø 2 cm	Unidad	13,75 €
759-043	Ø 3 cm	Unidad	13,75 €
759-044	Ø 4 cm	Unidad	13,75 €
759-045	Ø 5 cm	Unidad	13,75 €
759-046	Ø 6 cm	Unidad	13,75 €

Juego de ventosas de cristal

Juego de 3 ventosas de cristal con diámetros 3, 4 y 5 cm (medida interna).
Sin pera de aspiración.





Código	Precio
759-036	11,70 €

Ventosas con sistema de aspiración

Juego de 8 ventosas con válvula de plástico.
Accesorios:
10 polos positivos intercambiables.
10 polos negativos intercambiables.
1 Gua Sha
1 Goma
1 Goma de autoaplicación.



UNIDADES	Ø INTERIOR DE LAS VENTOSAS
1	2.2 anatómico
1	2.2 liso
1	3.5 anatómico
1	3.5 liso
2	5.0 liso
2	5.5 liso

Código	Presentación	Precio
759-035	Pack 8 u.	39,50 €



Ventosas de plástico con válvula de metal

VENTOSAS CON SISTEMA DE ASPIRACIÓN
Juego de 15 ventosas (11 lisas y 4 anatómicas) con válvula metálica, lo que garantiza una mayor duración.
La ventaja que tienen estas ventosas es que no es necesario utilizar la terapia tradicional china para aplicarlas, lo cual es mucho más cómodo a la hora de su utilización.

Código	Precio
759-039	89,90 €

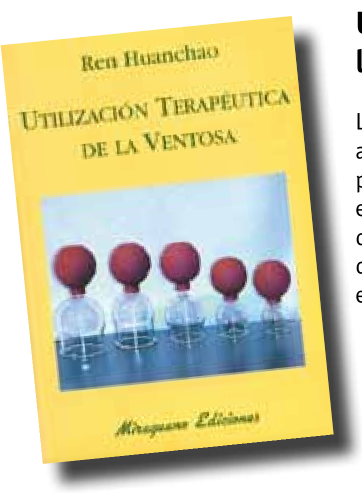
UNIDADES	Ø INTERIOR DE LAS VENTOSAS
1	2.2 anatómico
1	2.2
1	2.8 anatómico
2	3.3
1	3.7 anatómico
1	4.0
1	4.5 anatómico
1	4.9
2	5.5
2	6.4
2	7.0



Terapia con ventosas

Manual completo del uso de las ventosas basado en la obra del médico alemán Ascher, que impulsó este tipo de técnicas en su país natal y donde ha llegado a convertirse en un método muy utilizado.

Código	Precio
759-047	15,90 €



Utilización terapéutica de la Ventosa

La técnica de la ventosa es en apariencia tan simple que cualquier persona podría practicarla. Sin embrago, en realidad, requiere ciertos conocimientos de naturaleza compleja que quedan reflejados en este libro.

Código	Precio
759-041	9,50 €

Moxibustión





Moxa en puro "Tai Yi"

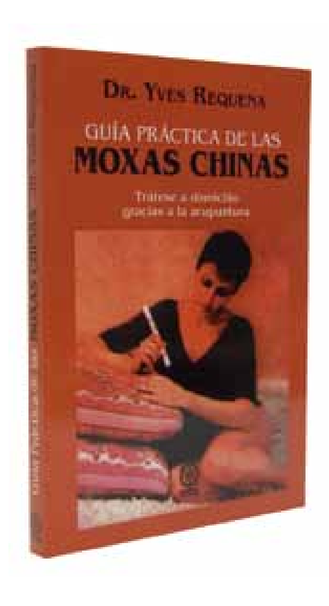
Moxa fabricada con una mezcla basada en la MTC de artemisa y mirra. Utilizada para moxibustión indirecta. Longitud 21,5 cm.

Código	Presentación	Precio
759-020	Caja 10 u.	8,15 €

Moxa en puro "Quing Ai Tian"

Moxa fabricada exclusivamente con artemisa pura. Utilizado para moxibustión indirecta. Longitud 21,5 cm

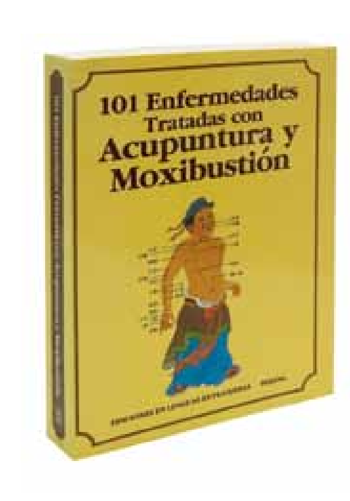
Código	Presentación	Precio
759-021	Caja 10 u.	8,15 €



Guía práctica de las moxas chinas

Pequeña guía que nos indicará la correcta utilización de la moxa así como las afecciones más corrientes que se pueden tratar.

Código	Precio
759-030	23,90 €



101 Enfermedades tratadas con acupuntura y moxibustión

101 patologías (correspondientes a diversas especialidades de la Medicina Occidental) para las cuales la acupuntura y moxibustión han demostrado su efectividad. Además, al final del libro hay un índice muy completo con los nombres y la ubicación de todos los puntos.

Código	Precio
759-031	29,25 €

Bombas de sal

FLOR DE MAYO



Bombas de sal

Las bombas de sal, permiten disfrutar de un placentero y relajante baño, añadiendo a las cualidades de un baño de sal, su contenido en aceites que proporciona elasticidad y el perfume de esencias naturales que envuelven todo tu cuerpo.
Bola 250 gr.

Código	Artículo	Precio
970-380	Bomba sal lavanda	2,50 €
970-381	Bomba sal violetas	2,50 €
970-382	Bomba sal magnolia	2,50 €
970-383	Bomba sal azahar	2,50 €
970-384	Bomba sal jazmín	2,50 €
970-385	Bomba sal chocolate	2,50 €
970-386	Bomba sal frutas tropicales	2,50 €
970-387	Bomba sal plátano	2,50 €
970-388	Bomba sal limón	2,50 €
970-389	Bomba sal fresa	2,50 €
970-390	Bomba sal kiwi	2,50 €
970-391	Bomba sal camomilla	2,50 €
970-392	Bomba sal naranja	2,50 €
970-393	Bomba sal coco	2,50 €
970-394	Bomba sal rosas	2,50 €